

No âmbito do projeto interdisciplinar da turma do 12ºP1A, em articulação com os projetos PES e Cidadania e Desenvolvimento e o tema aglutinador da escola “Arte e Engenho” foi desenvolvida uma atividade denominada de “BODYMIND’ART”. A atividade foi realizada na Escola Básica Prof. Rolando de Oliveira, nas turmas do 1º ciclo nos dias 2 e 3 de Abril e 2 de Maio. A atividade teve como principais objetivos promover o exercício físico e a saúde mental, com a realização de exercícios de yoga e meditação guiada, bem como procurar melhorar e aprimorar o percurso formativo dos alunos do Curso Profissional de Desporto. Um agradecimento especial a todos os envolvidos e à parceria estabelecida com o Agrupamento de Escolas Viseu Norte e a Escola Secundária Viriato.

" Quem ensina aprende ao ensinar. E quem aprende ensina ao aprender."

Paulo Freire

